

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA TORÁCICA

Ante las noticias aparecidas en varios medios de comunicación en las últimas semanas sobre tratamientos curativos en la apnea obstructiva del sueño, las Sociedades abajo firmantes queremos aclarar:

COMUNICADO DE PRENSA

GABINETE DE COMUNICACIÓN SEPAR

Contacto de prensa
y gestión de entrevistas

Montse Llamas

montse@alaoeste.com
636 82 02 01

Sonia Joaniquet

sonia@alaoeste.com
663 84 89 16

Sergi Collado

sergi@alaoeste.com
650 81 87 54

Que la apnea obstructiva del sueño es una enfermedad crónica con alta prevalencia y para la que, a día de hoy, no existe tratamiento curativo salvo en los casos en los que existe una reducción muy significativa de peso o en determinadas cirugías practicadas en pacientes seleccionados. Afortunadamente, existen varios tratamientos eficaces que permiten un excelente control de la enfermedad y que han sido recientemente reevaluados en el Documento Internacional de Consenso sobre apnea obstructiva del sueño avalado por 17 sociedades científicas, que puede consultarse en: [Arch Bronchoneumol. 2022 Jan;58\(1\):T52-T68. doi: 10.1016/j.arbres.2021.03.027.](https://doi.org/10.1016/j.arbres.2021.03.027)

En España contamos con numerosos investigadores y un grupo de reconocido prestigio científico que agrupa a su mayoría, *Spanish Sleep Network*, que han contribuido notablemente al conocimiento de esta patología a nivel internacional. La ciencia avanza muy rápido y es una excelente noticia que aparezcan nuevos dispositivos o tratamientos que permitan un mejor control de esta enfermedad. No obstante, para su aplicación como tratamiento en pacientes, los pasos a seguir son estrictos y rigurosos y precisan de evidencia científica publicada que avale su uso. Esto implica la necesidad de ensayos clínicos controlados con un tamaño muestral suficiente que permita demostrar tanto su eficacia como su seguridad a largo plazo, además de cumplir con los certificados exigidos por las agencias reguladoras.

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA TORÁCICA

Como Sociedades Científicas es nuestro deber informar siempre de forma rigurosa y científica y, debido a la confusión generada entre la población con las noticias recientemente acontecidas y que nos han transmitido nuestros pacientes, nos hemos visto obligados a emitir el presente comunicado.

Madrid, a 8 de Junio de 2022.

COMUNICADO DE PRENSA

GABINETE DE COMUNICACIÓN SEPAR

Contacto de prensa
y gestión de entrevistas

Montse Llamas

montse@alaoeste.com
636 82 02 01

Sonia Joaniquet

sonia@alaoeste.com
663 84 89 16

Sergi Collado

sergi@alaoeste.com
650 81 87 54

Irene Cano Pumarega

Coordinadora del Área de Trastornos Respiratorios del Sueño, Ventilación Mecánica y Cuidados Respiratorios Críticos de SEPAR

Francisco García Río

Presidente de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)

Carlos Egea Santaolalla

Presidente de la Federación de Sociedades Medicina del Sueño (FESMES)

Milagros Merino Andreu

Presidenta de la Sociedad Española de Sueño (SES)