

Día Mundial sin Tabaco 2021 (31 de mayo): Dejar de fumar es la decisión más saludable que se puede tomar en la vida

SEPAR insta a dejar de fumar siguiendo las recomendaciones de la OMS

- Aún es más saludable en esta pandemia, ya que los fumadores tienen más riesgo de ser infectados por el coronavirus y de padecer una forma más grave de COVID-19.
- Existen 36 Unidades de Tabaquismo en centros sanitarios del Sistema Nacional de Salud que pueden ofrecer un tratamiento de cesación tabáquica a los fumadores.
- Los tratamientos para dejar de fumar están financiados por el sistema sanitario público.
- Los fumadores también pueden contar con un equipo multidisciplinario, de neumólogos, enfermeras y fisioterapeutas para ayudarles a abandonar el tabaco.

24 de mayo de 2021- Los expertos en salud respiratoria de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) animan a los fumadores de la población general a realizar un serio intento de abandono del consumo de tabaco, siguiendo la campaña mundial de la Organización Mundial de la Salud (OMS), de un año de duración y con el lema “Comprométete a dejarlo durante la COVID-19”, y con motivo del Día Mundial sin Tabaco, que se celebra el próximo 31 de mayo.

“El Día Mundial sin Tabaco llega en el ecuador de la campaña para dejar de fumar lanzada por la OMS y, a juicio de los expertos de salud respiratoria de SEPAR constituye una ocasión de oro para tomar conciencia de la importancia de dejar de fumar y decidirse a hacerlo. En este intento, los fumadores no están solos, sino que pueden acudir a las unidades de tabaquismo y contar con ayuda médica y todo el apoyo profesional que necesitan”, según el Dr. Carlos A. Jiménez-Ruiz, neumólogo y presidente de SEPAR.

En el mundo hay 780 millones de personas que querrían dejar de fumar, pero solo un 30% pueden acceder a medios para ayudarlas a conseguirlo, según datos de la OMS, cuya campaña de un año de duración tiene como objetivo conseguir que 100 millones de personas dejen de fumar. Abandonar este hábito nocivo para la salud es difícil en soledad y sin ayuda. En el ámbito español, y con motivo del Día Mundial sin Tabaco, los expertos en salud respiratoria de SEPAR quieren comunicar lo siguiente a la población de fumadores españoles:

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

nota de prensa



- Dejar de fumar es la decisión más saludable que un fumador puede tomar durante toda su vida y, durante esta pandemia, es aún más relevante, puesto que los fumadores tienen un mayor riesgo de ser infectados por el coronavirus y de padecer una forma más grave de la enfermedad, la Covid-19, que los sujetos que no fuman.
- Para llevar a cabo esta tentativa de abandono del tabaco, quieren informar de que existen en España un total de 36 Unidades de Tabaquismo que están acreditadas por SEPAR como centros sanitarios de excelencia para recibir un tratamiento adecuado para dejar de fumar.
- Estas Unidades de Tabaquismo se encuentran en centros sanitarios pertenecientes al Sistema Nacional de Salud (SNS) y los tratamientos que ofrecen están financiados por el sistema sanitario público.
- Finalmente, además de contar con estos recursos asistenciales y terapéuticos, los fumadores pueden recibir atención y apoyarse en un equipo multidisciplinario, compuesto por neumólogos, enfermeras y fisioterapeutas respiratorias, que se ofrecen a todos los fumadores de la población general para que dejen de serlo.

Gabinete de comunicación SEPAR
Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916