

3ª Reunión Virtual de las Áreas de SEPAR

SEPAR advierte que la contaminación induce una respuesta proinflamatoria en sujetos sanos y más alergia en asmáticos

- Existen evidencias de que la contaminación agrava el asma, sobre todo en niños, aunque los adultos con patología respiratoria y las personas sanas también pueden verse afectadas.
- La contaminación también tiene un efecto sinérgico con los alérgenos que hace que sean mucho más potentes y aumenten la respuesta alérgica en asmáticos.
- Durante el confinamiento por la COVID-19, los niveles de contaminación cayeron un 80% en Barcelona, lo que se asoció a un menor nivel de inflamación y estrés oxidativo en población sana.
- Las medidas de actuación deben abarcar el ámbito personal, usando menos el vehículo privado; el médico, que debe preguntar siempre en qué entorno vive y trabaja una persona; y la Administración, apostar por las energías limpias.

14 de febrero de 2022.- La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) advierte que cada vez hay más evidencia científica que apoya los efectos nocivos de la contaminación del medio ambiente en la salud respiratoria. Un nuevo estudio ha constatado que la contaminación predispone al sistema inmunológico a ser más proinflamatorio, incluso en personas sanas, y a una mayor respuesta de tipo alérgico en asmáticos, ya que la contaminación induce un efecto sinérgico con los alérgenos que hace que estos sean mucho más potentes y aumente la reacción de las personas asmáticas frente a estos.

La contaminación realmente agrava el asma, puede favorecer su aparición en niños y el médico debe tenerlo en cuenta y preguntar en las entrevistas a los pacientes si

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Sergi Collado, 650 81 87 54 / Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

residen en un entorno contaminado. Estas son las principales conclusiones de la ponencia sobre Asma de origen ambiental que ha presentado la Dra. María Jesús Cruz Carmona, bióloga y miembro del Área de Medio Ambiente de SEPAR, con motivo de la [3ª Reunión Virtual de Invierno Áreas SEPAR](#). Otro aspecto remarcable es que la contaminación produce un efecto sinérgico junto a los alérgenos

Aproximadamente el 6% de la población española tiene asma y, aunque no se sabe con exactitud cuántos de los casos de asma tienen su origen en causas ambientales, en las ciudades se registran más casos de esta enfermedad respiratoria y estos van en aumento en los lugares con mayor contaminación del aire, atribuible sobre todo al tráfico rodado.

Las evidencias de que la contaminación del aire favorece el aumento de los casos de asma son, en muchas ocasiones indirectas, pero van en aumento. En niños, los estudios sobre esta asociación entre contaminación y asma son más fáciles de realizar, puesto que se puede seguir una cohorte de niños desde que nacen hasta que son adolescentes y comprobar si han desarrollado asma o no en función de la zona en la que residen.

También se han llevado a cabo estudios en modelos experimentales, en particular en modelos murinos, que desarrollan asma y que están expuestos a contaminantes. Debido a esta exposición a la contaminación, los animales de experimentación tienen más alergia, más inflamación y más respuesta bronquial.

Confinamiento por COVID-19 y asma

Recientemente, se ha llevado a cabo un nuevo estudio alrededor de los tres meses que duró el confinamiento debido a la COVID-19 en España. Durante el periodo de confinamiento, los niveles de contaminación cayeron un 80% en Barcelona y se aprovechó esta circunstancia excepcional para estudiar qué impacto tuvo en el organismo de las personas. Para ello, se tomaron muestras de sangre en 58 personas de población sana de Barcelona, al final del periodo del confinamiento, cuando aún no se había salido del mismo y, en estas muestras de sangre, se analizaron más de 20 biomarcadores de inflamación y estrés oxidativo.

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Sergi Collado, 650 81 87 54 / Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

“Se observó que, mientras estuvimos confinados, los niveles de estrés oxidativo y los biomarcadores proinflamatorios fueron mucho menores. Al volver a la normalidad, estos biomarcadores volvieron a ser más elevados. Y tenemos que pensar que esto ocurrió en personas sanas, que no tenían patologías respiratorias, lo que significa que incluso en las personas sanas el sistema inmune reacciona ante la contaminación”, ha explicado la Dra. Cruz Carmona.

La novedad del estudio en marcha es que “la contaminación predispone al sistema inmunológico a ser más proinflamatorio incluso en personas sanas y también predispone a una mayor respuesta de tipo alérgico en asmáticos”, explica la Dra. Cruz Carmona. “Además, la contaminación tiene un efecto sinérgico con los alérgenos haciendo que sean mucho más potentes”, puntualiza la Dra. Cruz Carmona.

Medidas de actuación

Las medidas que se deben tomar para mitigar el efecto de la contaminación en personas asmáticas varían en función de si estas tienen tendencia al asma alérgica o no. Los asmáticos que no tienen asma de tipo alérgico podrían mejorar cuando se marchan a una zona sin contaminación, donde sus niveles de inflamación bajan. En cambio, los que tienen asma alérgica, si se desplazan a una zona rural, donde puede haber más alérgenos como diversos pólenes, pueden sufrir un empeoramiento de sus síntomas. “Se encontrarán con menos contaminación, pero con más alérgenos que podrían agravar el asma”, pone como ejemplo la Dra. Cruz Carmona, por lo que el ideal es que “se desplacen a una zona muy limpia, sin contaminación y donde no haya niveles elevados de los alérgenos que le producen los síntomas alérgicos”.

La asociación entre contaminación del medio ambiente y sus efectos en los pulmones requiere al menos **tres vías de actuación**, a juicio de la Dra. Cruz Carmona: la **personal**, que consiste en tomar conciencia de los efectos de la contaminación en la salud y evitar coger el vehículo privado de forma tan continua; **en el ámbito médico**, donde los médicos deben elevar el nivel de sospecha sobre cómo la contaminación está afectando la salud respiratoria de las personas, “siempre deben tenerlo presente”; y desde la **política**, procurando promover la implementación y un mayor uso de las fuentes de energía limpias. “En el ámbito político, se deben poner por encima los intereses de la salud”, afirma la Dra. Cruz Carmona.

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Sergi Collado, 650 81 87 54 / Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

Por otra parte, ha destacado que la contaminación del aire no solo afecta a los pacientes con asma, sino también de forma muy notable a los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y otras enfermedades respiratorias, que también pueden empeorar de sus patologías.

Por tanto, **en el ámbito local**, las ciudades deben seguir avisando de los niveles de contaminación alto y advertir a las personas con patologías respiratorias que, cuando estén altos, eviten salir a la calle. En estas grandes urbes se desaconseja correr o hacer ejercicio por grandes avenidas y vías con mucho tráfico rodado y así evitar la exposición en los lugares con más contaminación en estas ciudades.

Las mascarillas FFP2 no permiten filtrar los gases y las partículas de NO₂, el SO₂ o las partículas diésel por debajo PM_{2,5}, pueden penetrar en ella y no sirven para protegerse de los contaminantes y sus efectos. Las mascarillas no filtran los gases, razón por la que se huele el tabaco, la gasolina o el perfume.

Conclusiones

Las principales conclusiones de la ponencia presentada es que la contaminación realmente agrava el asma, puede favorecer el asma y el médico debe tenerlo en cuenta en las entrevistas a los pacientes. Hay que preguntarles en qué ambiente viven, ya que la contaminación puede exacerbar su patología”, afirma la Dra. Cruz Carmona.

En las entrevistas en la consulta, **el médico debe preguntar a los pacientes dónde residen y dónde trabajan y proponerles medidas de prevención destinadas a evitar la exposición ambiental a los contaminantes para que mejoren de su asma.**

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Sergi Collado, 650 81 87 54 / Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916