

Las personas con asma (no grave) no parecen tener un mayor riesgo de contraer COVID-19

- En la **1ª reunión virtual de las áreas de SEPAR**, se analizaron las novedades en asma, tanto las que están vinculadas con la pandemia de COVID-19, como las que no se relacionan con esta infección.
- El resumen de las más de 1.000 publicaciones sobre el SARS-CoV-2 y asma han sido recogidos ya por la guía GEMA 5.1 (Guía Española para el Manejo del Asma) y la guía Global Strategy for Asthma Management and Prevention (GINA).
- La evidencia disponible muestra que padecer asma (no grave) o alergia no se asocia a una mayor probabilidad para desarrollar, cursar con mayor gravedad o fallecer por la COVID-19.
- En cuanto a los estudios no COVID, las investigaciones apuntan que el adecuado cumplimiento de la terapia es fundamental en estos pacientes, a quienes favorecen las nuevas combinaciones de terapias inhalatorias y el uso de fármacos biológicos en pacientes con asma grave no controlada según su fenotipo clínico.
- Algunas investigaciones se han centrado en mejorar las técnicas endoscópicas.

10 de mayo de 2021.- Los días 7 y 8 de mayo, se llevó a cabo la **1ª reunión virtual de las áreas de SEPAR**, cuyo programa científico abarcó casi 40 temas distintos relacionados con el asma, la circulación pulmonar, la cirugía torácica, la fisioterapia respiratoria, la oncología torácica y las técnicas y trasplante pulmonar.

Moderada por los Dres. **Francisco Javier González Barcala**, neumólogo del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela y **José Serrano Pariente**, neumólogo Director de la Unidad de Asma del Hospital Comarcal de Inca, en Palma de Mallorca, se desarrolló la presentación *Revista del Año en Asma*. En esta exposición se hizo un análisis de las publicaciones sobre el asma a nivel mundial, tanto relacionadas con la COVID-19, como aquellas que no han estado vinculadas a la pandemia.

En la exposición *Asma en tiempos de COVID*, la **Dra. María Auxiliadora Romero Falcón**, neumóloga del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, presentó un resumen global sobre los artículos científicos relacionados con el asma y el SARS-CoV-2. “En el último año, explicó, se han publicado más de 1.000 artículos científicos y las actualizaciones más recientes han sido ya recogidas por las guías GEMA 5.1 y la Global Strategy for Asthma Management and Prevention (GINA). Entre las conclusiones de estas guías se constata que las personas que padecen asma

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

(no grave) no parecen tener un mayor riesgo de contraer COVID-19, ni tampoco un mayor riesgo de contraer una infección grave de COVID-19, si el asma es leve o moderada y está bien controlada”. Destacó que “Las investigaciones también muestran que es muy importante el cumplimiento de la terapia de los pacientes asmáticos, y reducir el riesgo de exacerbaciones graves. Según la guía GEMA 5.1, no existe evidencia que desaconseje la vacunación frente al virus en los pacientes con asma. Estaría contraindicada en pacientes con reacciones de anafilaxia previa a la vacuna o algunos de sus componentes.”

Por su parte, la **Dra. Mariana Muñoz Esquerre, neumóloga del Hospital Universitario de Bellvitge de Barcelona**, presentó la ponencia *Novedades en asma no-COVID*, en la que destacó que los estudios sobre asma no vinculados con COVID-19 engloban temas tan diversos como los aspectos fisiopatológicos, los mecanismos de la enfermedad, así como enfoques clínicos encaminados a mejorar todas las estrategias terapéuticas.

Entre estas investigaciones destacan la mejora del conocimiento sobre la respuesta inflamatoria tras una infección viral, el uso de biomarcadores en el fenotipado de pacientes con asma (T2 alta) y su estabilidad en el tiempo. “El año pasado, explicó la Dra. Muñoz Esquerre, algunos estudios confirmaron que las combinaciones de terapia inhalada en un solo dispositivo son eficaces en la mejoría de la función pulmonar y pueden ayudar al control de la enfermedad, así como mejorar el cumplimiento de la terapia de los pacientes con asma. En este aspecto, la educación sigue siendo el objetivo principal de muchos estudios, haciendo uso de herramientas como la telemedicina o agentes sociales como la farmacia comunitaria. Además, en el campo del asma grave, disponemos de mayor evidencia sobre la eficacia y seguridad de los diversos fármacos biológicos disponibles y de los que están por venir. Otros estudios clínicos realizados el año pasado se centraron en el intento de mejora de las técnicas endoscópicas, como la termoplastia bronquial, mediante la priorización de las zonas pulmonares a tratar, a través del uso de la resonancia magnética.”

Desde su punto de vista, “Todos estos esfuerzos son sumamente positivos para los pacientes con asma, porque, aunque parezca una obviedad, la investigación médica no puede detenerse o centrarse solo en los efectos de la COVID-19. Es importante seguir avanzando y profundizar en los estudios que alarguen y mejoren la vida de nuestros pacientes”, concluyó.