

> NOTA DE PRENSA

Sociedades científicas médicas y de enfermería se unen en el Día Mundial contra la Neumonía

- Los sanitarios recuerdan la importancia de protegerse frente a la gripe, el neumococo y el coronavirus

11 de noviembre de 2022.- La neumonía causa 2,5 millones de muertes al año en todo el mundo y sigue siendo la principal causa de muerte infecciosa. Tan solo en España, causa más de 100.000 hospitalizaciones anuales.

El Día Mundial contra la Neumonía se celebra el 12 de noviembre. Esa fecha quedó establecida en 2009 tras la iniciativa de “Stop Pneumonía” para crear conciencia sobre esta enfermedad y generar acciones globales para combatirla.

La neumonía es una infección respiratoria aguda que afecta principalmente a la población en los extremos de la vida: niños menores de 5 años de edad y adultos mayores de 60 años, aunque puede presentarse a cualquier edad. También es mucho más frecuente en las personas con enfermedades crónicas con inmunodepresión (trasplante de órgano sólido, enfermedades autoinmunes, procesos oncológicos con quimioterapia, etc.) o sin inmunodepresión (enfermedades cardíacas, respiratorias, hepáticas y renales) y ciertos hábitos nocivos para la salud, como el tabaquismo.

Las neumonías pueden ser causadas por virus y bacterias. Entre las causas principales se encuentran la infección por el virus de la gripe, el neumococo y el coronavirus. La buena noticia es que hoy por hoy disponemos de vacunas frente a todos ellos.

Se considera que la vacuna de la gripe puede llegar a evitar hasta un 60% de las neumonías que se producen en la temporada gripal. Pero evidentemente la gripe no sólo causa neumonía, sino que genera muchas más complicaciones; el Centro Nacional de Epidemiología (CNE) estima que el número de ingresos hospitalarios generados por la gripe puede oscilar entre 26.000 y 52.000 personas/año; ¿eso es mucho o poco? Eso supone toda la población de Segovia, Ibiza, Salou, Mahón, etc. Es decir, según la temporada gripal, esta infección puede causar el ingreso de toda la población de la ciudad de Segovia. Y esas cifras podrían ser mayores ya que el propio CNE estima que en 2019 vacunando a un 53% de la población se consiguió evitar un 26% de las hospitalizaciones y el 40% de los ingresos en UCI. ¡Protégete frente a la neumonía! ¡Protege a Segovia! ¡Protege a Ibiza! ¡Protege a Salou! ¡Vacúnate frente a la gripe!

Un estudio español de reciente publicación estima que el neumococo es la causa de casi el 30% de las neumonías del adulto en España. Pero seguro que sin la vacunación el número de neumonías por neumococo serían muchas más. Sabemos que en EEUU las vacunas han reducido la incidencia de la enfermedad neumocócica en un 94% en los niños menores de 2 años y en un 60% en la población de 65 años o más. Revisa tu vacunación frente a neumococo.

El coronavirus ha sido durante los tres últimos años el principal causante de neumonía, la vacunación con las primeras dosis ha sido vital, pero en determinados grupos sigue siendo necesario reforzar su protección. Un estudio de reciente publicación en el que participó España, estimó que la protección frente a hospitalización en las personas de 65 años disminuía con el tiempo a valores de menos del 40% y que la protección subía a más del 90% al administrar la dosis de recuerdo. En determinados grupos (mayores de 60 años y grupos de riesgo) es necesaria la administración de dosis de recuerdo para aumentar la protección. ¡Protégete de la neumonía! ¡Vacúnate frente a la COVID!

En el Día Mundial contra la Neumonía revisa tu vacunación frente a la gripe, el neumococo y el coronavirus.

Asociación Española de Vacunología

Asociación Española de Pediatría

Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas

Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria

Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica