NOTA DE PRENSA

SEPAR anima a vacunarse frente a la gripe ante el inicio de la campaña 2026-2027

- **La campaña de vacunación frente a la gripe comenzará en España a partir de la última semana de septiembre y durante el mes de octubre**
- **Las personas de 60 años o más, los niños y niñas de 6 a 59 meses, las embarazadas y las personas con enfermedades crónicas se encuentran entre los principales grupos recomendados para la vacunación**
- **SEPAR recuerda que vacunarse antes de que aumente la circulación del virus permite reforzar la protección de las personas con mayor riesgo de sufrir complicaciones y contribuir a reducir el impacto de la gripe sobre el sistema sanitario**

Madrid, 14 de septiembre de 2026 – Con el inicio de la campaña de vacunación frente a la gripe 2026-2027 en España, la **Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)** hace un llamamiento a las personas incluidas en los grupos recomendados para que se vacunen y afronten la próxima temporada gripal con una mayor protección frente a esta infección respiratoria.

La campaña se iniciará **a partir de la última semana de septiembre y durante el mes de octubre**, aunque la fecha podrá adaptarse en función de la disponibilidad de las vacunas, y permanecerá activa hasta el final de la temporada. Las recomendaciones oficiales establecen como objetivo alcanzar o superar coberturas de vacunación del 75 % en las personas de 60 años o más y en las embarazadas, y del 60 % en el personal sanitario y sociosanitario y en los niños y niñas de 6 a 59 meses.

La gripe puede causar complicaciones graves

Los datos de la pasada temporada ponen de manifiesto el impacto que puede tener la gripe sobre la población. Según la información provisional disponible hasta la semana 18 de 2026, durante la temporada 2025-2026 se estimaron en España **aproximadamente 1,4 millones de casos de infección respiratoria aguda causada por gripe, 46.000 hospitalizaciones, 2.000 ingresos en UCI y 3.400 fallecimientos**.[1]

Aunque se registraron menos casos que en las temporada anterior —1,4 millones frente a 1,7 millones estimados en 2024-2025—, la gravedad fue mayor, con un incremento de las hospitalizaciones y los fallecimientos. Este comportamiento se atribuyó a la circulación dominante del virus influenza A. [2]

¿Quién debe vacunarse esta temporada?

Las recomendaciones para la temporada 2026-2027 contemplan distintos grupos de población a los que se recomienda la vacunación frente a la gripe, especialmente por presentar un mayor riesgo de complicaciones, hospitalización o mortalidad.

Entre ellos se encuentran:

- Personas de 60 años o más.
- Niños y niñas de entre 6 y 59 meses.
- Personas de 5 a 59 años con determinadas condiciones de riesgo, como diabetes, obesidad mórbida, enfermedades cardiovasculares, neurológicas o respiratorias crónicas, entre ellas el asma y la fibrosis quística, enfermedad renal crónica, inmunosupresión, cáncer o enfermedades inflamatorias crónicas, entre otras.
- Personas fumadoras.
- Todas las mujeres embarazadas, en cualquier trimestre de la gestación, siendo preferente la vacunación durante el embarazo.
- Personas de 5 a 18 años que reciben tratamiento prolongado con ácido acetilsalicílico.

También se recomienda la vacunación a determinados colectivos por su papel en la transmisión de la gripe a personas vulnerables o por la importancia de mantener servicios esenciales, entre ellos el personal de centros y establecimientos sanitarios y sociosanitarios, las personas que trabajan en servicios públicos esenciales y quienes proporcionan cuidados domiciliarios o conviven con personas con mayor riesgo.

Una protección especialmente importante para las personas con enfermedades respiratorias

La gripe puede suponer un riesgo añadido para quienes ya presentan una enfermedad respiratoria, por lo que la prevención adquiere especial relevancia en este colectivo.

"La gripe no es una infección banal y, para determinadas personas, puede tener consecuencias graves. Por eso, desde SEPAR queremos recordar que la prevención empieza antes de que aumente la circulación del virus. Animamos especialmente a las personas con enfermedades respiratorias crónicas y al resto de colectivos para los que está recomendada la vacunación a informarse y vacunarse cuando la campaña esté disponible", señala **el Dr. David de la Rosa, presidente de SEPAR**. *"Anticiparnos a la gripe es una forma de reducir complicaciones y hospitalizaciones, proteger a las personas más vulnerables y contribuir a reducir el impacto de esta infección sobre nuestro sistema sanitario"*, añade.

Por ello, SEPAR recomienda a las personas incluidas en los grupos para los que está indicada la vacunación que se informen sobre la campaña en su comunidad autónoma y soliciten su cita cuando esté disponible.

[1]Centro Nacional de Epidemiología. Gripe, COVID-19 y otros virus respiratorios [Internet]. Madrid: Instituto de Salud Carlos III; 2026 [citado 10 sep 2026]. Disponible en: https://cne.isciii.es/es/servicios/enfermedades-transmisibles/enfermedades-a-z/gripe-covid-19-y-otros-virus-respiratorios

[2] Ministerio de Sanidad. Recomendaciones de vacunación frente a la gripe. Temporada 2026-2027, España [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2026 [citado 2 sep 2026]. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/eu/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/gripe_covid19/docs/recomendacionesVacunacionGripe_2026_2027.pdf

Para más información y gestión de entrevistas:

Lídia Anglí – langli@atrevia.com - 667 632 094

Patricia Camacho - pcamacho@atrevia.com - 601 104 781

Sobre SEPAR

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) es la Sociedad Científica que reúne a más de 6.000 profesionales de la salud respiratoria en España, es decir, la práctica totalidad de los neumólogos, cirujanos torácicos y Enfermería y Fisioterapia Respiratoria, junto a otros especialistas nacionales y extranjeros, con intereses comunes. Su objetivo es trabajar en proyectos científicos que hagan avanzar la neumología y la cirugía torácica y llevar a cabo iniciativas sobre la salud respiratoria que repercutan positivamente en la sociedad https://www.separ.es/