

13 de marzo, Día Mundial del Sueño 2026

España figura entre los seis países del mundo con mayor liderazgo en el reclutamiento de pacientes en estudios de sueño, en redes colaborativas internacionales, aporta una parte significativa de la evidencia científica global y cuenta con 79 unidades de sueño acreditadas

SEPAR es un referente internacional en la investigación de la apnea del sueño desde hace más de dos décadas

- La neumología española tiene un papel de liderazgo internacional sostenido en la investigación del sueño desde la publicación en 2012 de tres estudios clave en *JAMA* sobre la relación entre AOS, hipertensión y el papel de la CPAP en su mejora, así como en el síndrome de hipoventilación por obesidad o SHO publicado en *The Lancet* en el 2019
- Entre sus hallazgos científicos figuran el fenotipo de la AOS sin somnolencia diurna, la relación de la AOS con el cáncer, la validación de la polisomnografía domiciliar y la definición de estándares internacionales de diagnóstico, tratamiento y seguimiento, así como los fenotipos de SHO con y sin AOS grave
- El Programa Integrado de Investigación del Sueño y la Red Española del Sueño se han constituido sobre la base de un grupo fundador sólido y un decálogo fundacional de valores, asegurando el desafío del relevo generacional y la continuidad del liderazgo internacional

11 de marzo de 2026.- La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) se ha consolidado como una de las instituciones líderes en el ámbito internacional en la investigación de la apnea obstructiva del sueño (AOS) y de otros trastornos respiratorios del sueño (TRS), como el síndrome de hipoventilación por obesidad (SHO). SEPAR no solo lidera la investigación de la AOS/SHO en España, sino que es una institución puntera en los estudios del

Gabinete de prensa SEPAR (Año 2025/26 de los Trastornos Respiratorios del Sueño), para más información y gestión de entrevistas:

Montse Llamas/ 636 82 02 01/ montse@alaoeste.com

Roger Balada/ 661 65 46 06/ roger@alaoeste.com



sueño en la órbita internacional, liderazgo que da a conocer con motivo del Día Mundial del Sueño, que se celebra el 13 de marzo.

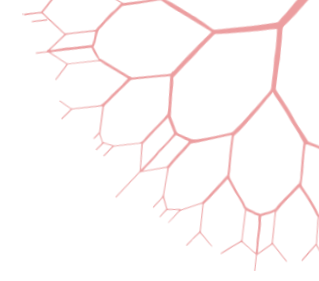
Según estimaciones de **GlobalData, que analiza bases de datos internacionales de ensayos clínicos**, España **se mantiene entre los seis o siete países del mundo con mayor reclutamiento en ensayos clínicos sobre apnea del sueño**, según el período analizado, y representa el **3–5 % de la actividad global**. En Europa, ocupa una posición media-alta junto a Italia y Países Bajos, solo por detrás de Estados Unidos, Alemania, Francia y Reino Unido, consolidándose como uno de los **actores principales en estudios multicéntricos internacionales**.

SEPAR ha sostenido el liderazgo de la Neumología española en la investigación internacional de la AOS/SHO, a través del impulso de ensayos clínicos, pero también de otros estudios y consensos internacionales, si bien existen otros grandes grupos de investigación, como la American Academy of Sleep Medicine (AASM), de EE.UU., y diversas colaboraciones globales. También lo ha hecho con acciones como la celebración del **Año SEPAR 2025-2026, con el que lidera la concienciación, el diagnóstico y el tratamiento de los TRS; la producción científica**, para la que cuenta **con 79 unidades de sueño acreditadas**: 32 Unidades Básicas (8 con criterios de excelencia), 15 Unidades Respiratorias (3 con criterios de excelencia) y 29 Unidades Multidisciplinares de alta complejidad (18 con criterios de excelencia), que **producen un alto volumen de evidencia científica sobre el impacto de la apnea en la salud**, como su relación con el riesgo de cáncer de pulmón, patologías cardiovasculares y su infradiagnóstico; y la **definición de estándares, pues ha lanzado consensos internacionales para el diagnóstico y la clasificación de la severidad de la apnea**, influyendo en cómo se estudia en el ámbito mundial.

Gabinete de prensa SEPAR (Año 2025/26 de los Trastornos Respiratorios del Sueño), para más información y gestión de entrevistas:

Montse Llamas/ 636 82 02 01/ montse@alaoeste.com

Roger Balada/ 661 65 46 06/ roger@alaoeste.com



Hitos de investigación

En 2002 nace el **Programa Integrado de Investigación del Sueño (PII)** de **SEPAR**, paraguas bajo el que se agruparon las investigaciones de diversos centros y que fue germen fundamental para la creación de la **Red Española de Investigación del Sueño**, conocida internacionalmente como la **Spanish Sleep Network (SLN)**, **integrada actualmente por más de 100 investigadores**. A través del PII se han impulsado ensayos clínicos multicéntricos con la participación de hasta 25 hospitales españoles, con resultados publicados en revistas como *The Lancet*, *JAMA* o *The British Medical Journal*, y se ha participado en estudios multicéntricos en grupos mundiales (INCOSACT) o bases de datos europeas de estudios de AOS (ESADA), con gran proyección internacional.

*“La colaboración y el espíritu de generosidad entre los investigadores, fruto de un decálogo de valores, fueron claves para el éxito de este grupo que, desde su fundación, trabaja con valores como la **acogida** de nuevos centros, la **estructura colaborativa**, priorizando el **interés colectivo** sobre el individual, de forma eficiente y con **diversos líderes** para distintos estudios”,* recuerda el **Dr. Ferran Barbé**, jefe de Medicina Respiratoria del Hospital Arnau de Vilanova, de Lleida, y sexto autor con más estudios de sueño en el mundo, según un reciente estudio bibliométrico.

Uno de los avances más importantes fruto de la investigación del PII/SLN ha sido el fenotipo de AOS sin somnolencia, que, aunque con pocos síntomas, **aumenta el riesgo cardiovascular**, así como la demostración, a través de diversos estudios fisiopatológicos, de la **asociación de la AOS con el desarrollo de hipertensión arterial y el cáncer**. Sus estudios multicéntricos validaron la **polisomnografía domiciliaria**, mejorando el diagnóstico, la accesibilidad y reduciendo costes; además, profundizaron en el manejo personalizado de la AOS y

Gabinete de prensa SEPAR (Año 2025/26 de los Trastornos Respiratorios del Sueño), para más información y gestión de entrevistas:

Montse Llamas/ 636 82 02 01/ montse@alaoeste.com

Roger Balada/ 661 65 46 06/ roger@alaoeste.com

demonstraron la **eficacia de CPAP/ventilación no invasiva en pacientes con comorbilidades cardiovasculares o el SHO.** “Estos hallazgos del PII/SLN han influido en guías internacionales, definiendo estándares de diagnóstico, tratamiento y seguimiento de la AOS/SHO. *El PII/SLN ha pasado de ser un actor nacional a convertirse en un referente internacional, liderando estudios colaborativos con redes europeas y globales, lo que ha permitido a España competir científicamente en grandes consorcios, ser generadora de conocimiento y liderar proyectos en medicina del sueño con impacto global*”, según el Dr. Fernando Masa Jiménez, neumólogo emérito del Hospital San Pedro de Alcántara, en Cáceres, y líder en la investigación del sueño y SHO.

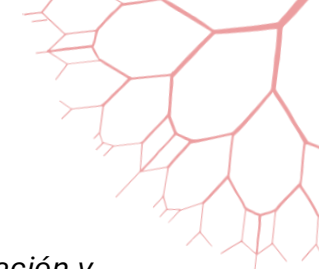
En 2012–2013, la investigación española sobre AOS alcanzó un punto de inflexión con tres estudios clave en JAMA: el Dr. Barbé analizó el efecto de CPAP en AOS sin somnolencia (ver [JAMA](#), 2012), el Dr. José María Marín mostró la relación entre apnea no tratada y riesgo de hipertensión tras 15 años de seguimiento ([JAMA](#), 2012), y el Dr. Miguel Ángel Martínez-García demostró en el estudio HIPARCO que la CPAP reduce la presión arterial en AOS con hipertensión resistente ([JAMA](#), 2013). Además, el gran proyecto multicéntrico español *Pickwick* ([The Lancet](#), 2019), dirigido por el Dr. Masa, ha revolucionado el conocimiento del SHO y promovido el cambio en la práctica clínica en todo el mundo. **Estos trabajos consolidaron la presencia de España en la investigación internacional sobre AOS/SHO.**

En 2022, SEPAR aprobó un nuevo Documento de Consenso Internacional (DCI) sobre AOS, con la Dra. Olga Mediano como primera autora, con una nueva nomenclatura, nueva definición, dos algoritmos diagnósticos (para la atención primaria y para la especializada) y un algoritmo terapéutico basado en una nueva filosofía terapéutica que incluye la CPAP.

Gabinete de prensa SEPAR (Año 2025/26 de los Trastornos Respiratorios del Sueño), para más información y gestión de entrevistas:

Montse Llamas/ 636 82 02 01/ montse@alaoeste.com

Roger Balada/ 661 65 46 06/ roger@alaoeste.com



“El crecimiento progresivo de SEPAR ha sido posible basado en la colaboración y calidad metodológica. El **modelo español** se distingue por su alta colaboración multicéntrica, la integración de hospitales con protocolos homogéneos y la conexión directa entre investigación y asistencia clínica. Para mantener el liderazgo, se enfrentan **desafíos como avanzar en medicina personalizada, integrar nuevas tecnologías y garantizar financiación competitiva**. Además, **la transferencia de la evidencia a las políticas de salud y la atracción de talento joven son esenciales para asegurar el futuro del proyecto**”, expone el Dr. Masa. “Existen diversos grupos de trabajo en toda la geografía española, con una creciente visibilidad internacional, que garantizan el relevo generacional y la continuidad del liderazgo internacional de SEPAR en la investigación de los trastornos de sueño”, añade el Dr. Barbé.

Año SEPAR 2025/26 de los Trastornos Respiratorios del Sueño

El Año SEPAR 2025-2026 a los Trastornos Respiratorios del Sueño (TRS), se celebra bajo el objetivo inaplazable de concienciar, formar y transformar cómo se perciben estas patologías, tanto por parte del personal sanitario, las instituciones, los pacientes y la sociedad en general, ya que su prevalencia genera un gran impacto personal, institucional y social, por no hablar del gasto económico que suponen tanto en la atención primaria como en los hospitales. Son socios institucionales de esta iniciativa BTI Apnea y Linde, y socios estratégicos: Esteve Teijin, Orthoapnea, Oximesa, VitalAire, Welltech y Yuwell.

Gabinete de prensa SEPAR (Año 2025/26 de los Trastornos Respiratorios del Sueño), para más información y gestión de entrevistas:

Montse Llamas/ 636 82 02 01/ montse@alaoeste.com

Roger Balada/ 661 65 46 06/ roger@alaoeste.com

